



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

## **PROGRAMME FORMATION**

**Date : Mercredi 7 et jeudi 8 février 2024**

**Formateur : Denis Tran**

Esthéticien diplômé de l'école Gontard-Elégance, Certificat HEC (Montréal, Canada) D.U. en santé et bien-être chinois. Université de Nice Sophia-Antipolis D.U. en méditation et santé. Faculté de médecine de Montpellier. Coach sportif en fitness (YMCA, Canada). Educateur sportif en Qi Gong (France).

**Titre : Massage énergisant le K-Méridiens©**

**Durée : 2 jours • 14 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

### **Descriptif du protocole - Objectifs**

Le K-Méridiens est un soin ancestral inspiré de la Médecine Traditionnelle Chinoise. C'est un soin très bénéfique sur le plan énergétique. Il permet de libérer toutes les tensions du corps. Il peut être défini aujourd'hui comme un massage énergisant.

Spécificité : Durée standard de 45 mn, allongé.e sur le dos et sur le côté, habillé ou non. Travail d'effleurage et de balayage.

Manœuvres : Modelage localisé le long des membres selon des trajets définis par les 12 méridiens chinois. Techniques d'effleurages et de balayage en aller-retour.

But/Effets : Soin anti-stress, harmonisant énergisant. Relâchement des tensions musculaires. Facilite la circulation sanguine. Oxygénation de la peau. Atténuation du stress.

### **Objectifs pédagogiques**

- Connaître l'historique de la technique
- Connaître les indications et les contre-indications
- Maîtriser le protocole du Massage énergisant le K-Méridiens©
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

### **Public concerné - Prérequis à la formation**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

#### 1er jour

Introduction au K-Méridiens (KM).

Séance préparatoire

Protocole de démarrage 1 à 10 : 10 points à respecter avant de commencer un soin esthétique énergisant.

Théorie sur l'énergétique chinoise appliquée au massage KM : Notions de base abordées (Yin Yang, 5 éléments, 12 méridiens).

Protocole de mise en place.

Pratique du KM en individuel.

Démonstration par le formateur sur modèle.

Pratique individuelle du KM.

Apprentissage des méridiens en pratique.

## 2e jour

Pratique en binôme

Séance préparatoire

Protocole de démarrage 1 a 10 : 10 points à respecter avant de commencer un soin esthétique énergisant.

Protocole de mise en place.

Pratique du KM sur table

Démonstration par le formateur sur modèle.

Travail en binôme et changement de partenaire.

Roulement entre stagiaires.

Synthèse.

Questions/réponses.

Evaluation individuelle des acquis.

Remise des attestations.

## **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation.

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

## **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

## **Indicateurs de résultats**

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

## **Tarif**

Le prix de la formation est de 450 €.

### Le tarif indiqué comprend :

-La formation de 14 heures

-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à votre charge.

## **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, FORMIRIS...

### **Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.**

**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.

- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.

- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

## **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.  
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

## **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

## **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

## **Horaires**

### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h à 13 h 30  
Fin de la formation : 17 h

## **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

## **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa

7 av. Stéphane Mallarmé  
75017 Paris  
Tél. : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guigo Alexandre  
Responsable Formations

*Mise à jour le 15 décembre 2023*